

TỜ HƯỚNG DẪN

Chứng Sốt Co Giật (Febrile Convulsions)

Chú ý: tờ hướng dẫn này chỉ nhằm mục đích giáo dục. Xin hãy tham khảo ý kiến bác sĩ của quý vị hoặc các nhân viên y tế khác để bảo đảm rằng những thông tin này là đúng cho con em quý vị.

Chứng Sốt Co Giật Là Gì ?

Sốt co giật là một chứng bệnh phổ biến. Khoảng chừng 3% trẻ em từ 6 tháng đến 6 tuổi mắc phải chứng này khi chúng bị sốt hay có thân nhiệt cao.

Điều gì xảy ra ?

Cơn sốt co giật xảy ra khi các sinh hoạt bình thường của não bị xáo trộn. Nó thường xảy ra bất ngờ. Trong khi lên cơn con em quý vị có thể :

- trở nên cứng đờ hoặc dầy đàn đạch (floppy)
- bị bất tỉnh hoặc không biết gì xảy ra chung quanh
- có những cử động co giật thỉnh thoảng hoặc co quắp lại
- bị khó thở

Các bác sĩ có thể làm gì cho con tôi ?

Sự lên cơn của con em quý vị có thể chấm dứt mà không cần chữa trị gì cả. Tuy nhiên, nếu nó không ngừng trong vòng 5 phút đồng hồ thì bác sĩ cần phải chế ngự cơn co giật và bảo đảm rằng nó được chữa trị nhanh chóng.

Mặc dù việc thân nhiệt lên cao thường có liên quan tới sự nhiễm khuẩn, các bác sĩ cần thử nghiệm con em quý vị để tìm hiểu về nguyên nhân của việc thân nhiệt tăng cao. Những cuộc thử nghiệm thêm hoặc việc thử máu có thể cần phải được thực hiện để loại bỏ những nguyên nhân khác của cơn sốt.

Lần tới khi bị sốt con tôi có thể bị một cơn co giật khác không ?

Có. Cơ hội để bị một cơn sốt co giật khác trong năm kế tiếp là 30%. Tuy nhiên nguy cơ này sẽ giảm dần từng năm và trở thành rất hiếm sau khi trẻ được 6 tuổi.

Tương lai của con tôi ra sao ?

Triển vọng của một đứa trẻ bị chứng sốt co giật bình thường là rất tốt. Không có bằng chứng bị Ếhư não Ế nào trong số các trẻ này. Nguy cơ bị động kinh (epilepsy) trong tương lai cũng tương tự như các đứa trẻ không bị mắc chứng sốt co giật.

Trong tương lai, tôi nên làm gì khi con tôi bị sốt ?

Để làm hạ cơn sốt quý vị có thể dùng thuốc, thí dụ như paracetamol (Panadol, Dymadon hoặc Tylenol) theo sự hướng dẫn. Hãy nhớ rằng các loại thuốc này sẽ làm cho con em quý vị cảm thấy đỡ cơn sốt nhưng chúng không chữa trị sự nhiễm khuẩn gây ra cơn sốt. Các loại thuốc này không giúp phòng ngừa cho sự lên cơn khỏi xảy ra. Quý vị nên đưa con em đi gặp bác sĩ tại địa phương nếu con em quý vị có vẻ không khỏe hoặc nếu cơn sốt kéo dài.

Trong tương lai tôi nên làm gì nếu con tôi bị lên cơn co giật ?

Hãy nhớ rằng phần lớn sự lên cơn sẽ ngừng trong vòng vài giây hoặc đôi ba phút mà không cần chữa trị gì.

- hãy bình tĩnh
- xem đồng hồ và đo giờ cơn co giật
- đừng cố kèm giữ con em quý vị và đừng bỏ bất cứ thứ gì vào miệng chúng
- hãy ở bên cạnh con em và đặt chúng nằm nghiêng một bên
- hẹn gặp bác sĩ tại địa phương sau khi cơn co giật chấm dứt

Hãy gọi xe cứu thương nếu:

- cơn co giật kéo dài hơn 5 phút
- cơn khác bắt đầu sau khi cơn đầu tiên chấm dứt
- con em quý vị bị khó thở

Tại sao con tôi bị ngủ thiếp đi sau sự kiện này ?

Não của con em quý vị bị mệt mỏi sau khi lên cơn và cần có thời gian để hồi phục. Các em có thể ngủ đôi ba giờ đồng hồ sau sự việc này và quý vị nên để các em nghỉ ngơi. Nếu con em quý vị vẫn cứ ngày ngật hoặc khó thức tỉnh sau giấc ngủ thì quý vị nên tìm gặp bác sĩ.

Nếu con tôi bị chứng sốt co giật thường xuyên hơn ở nhà thì có cách chữa trị nào hay không ?

Có một loại thuốc tên là Diazepam thỉnh thoảng được đề nghị cho các trẻ em thường xuyên bị chứng sốt co giật hoặc trẻ đã từng bị sốt co giật kéo dài hơn 5 phút. Nếu muốn biết thêm thông tin về cách chữa trị này quý vị nên hỏi bác sĩ của mình.

Có loại thuốc nào khác để phòng ngừa chứng sốt co giật hay không ?

Có. Tuy nhiên những loại thuốc này phải được dùng hàng ngày và chúng có thể gây ra những biến chứng nguy hiểm. Bởi vì triển vọng của các trẻ em bị chứng sốt co giật là rất tốt, những loại thuốc phải dùng đều này là không cần thiết.

Tài liệu này được ấn hành thứ Tư, 08/08/2001