

تشنجات الحمى

عدم تحمل المسؤولية : هذه المعلومات هي للأغراض التربوية فقط .يرجى استشارة الطبيب لمعرفة مدى ملاءمتها لطفلك.

طبيعة التشنجات الناتجة عن الحمى ؟
هذه التشنجات هي حالة طبية شائعة . إن حوالي 3% من الأطفال من سن ستة شهور إلى ست سنوات يعانون من التشنجات عند ما تكون حرارة أجسامهم مرتفعة.

ماذا يحدث ؟

تحدث التشنجات عندما يحدث اضطراب في عمل الدماغ . وعادة ما يحدث ذلك دون سابق إنذار . خلال نوبة التشنجات يحدث ما يلي:

- يتيبس جسد الطفل
- يغيب عن الوعي
- يصاب بالارتعاش
- يصعب عليه التنفس

ما الذي يستطيع الطبيب عمله ؟

يمكن أن تنتهي النوبة دون أية علاج . إذا لم تتوقف خلال خمسة دقائق، يقوم الطبيب بمعالجة الطفل بسرعة.

وعلى الرغم من أن ارتفاع الحرارة ينتج عن التهاب فيروسي، يقوم الطبيب بفحص الطفل كي يتأكد من أسباب ارتفاع درجة الحرارة . كما أن فحوصات أخرى مثل فحص الدم قد تكون ضرورية للتأكد من عدم وجود مرض آخر .

هل يمكن أن يصاب الطفل بتشنجات عند إصابته بالحمى ثانية ؟

نعم . إن فرصة إصابته بالتشنجات في السنة التالية تبلغ . 30% وهذه النسبة تنخفض كل سنة إلى أن تصبح نادرة بعد بلوغ الطفل السادسة من العمر.

ما الذي يحمله المستقبل لطفلي ؟

إن مستقبل الطفل الذي يصاب بتشنجات بسيطة ممتازة . ليس هناك من دليل على إصابة الأطفال بعطل في الدماغ . كما أن نسبة خطورة إصابته بنوبات صرع هي مثلها عند كافة الأطفال الذين لم يصابوا بالتشنجات.

ما الذي ينبغي أن افعله عند إصابة طفلي بالحمى في المستقبل ؟

يمكن تناول الدواء (مثل البنادول والديمانول والتيلانول) لتخفيض درجة الحرارة مع اتباع الإرشادات. تذكر أن الدواء يخفض الحرارة فقط لكنه لا يعالج أسباب ارتفاع تلك الحرارة . هذه الأدوية لا تمنع التشنجات من العودة ثانية . عليك أخذ الطفل إلى الطبيب إذا كان مريضاً أو إذا لم تنخفض درجة الحرارة.

ما الذي أستطيع عمله إذا أصيب طفلي بالتشنجات في المستقبل ؟

تذكرني أن معظم التشنجات تختفي بعد ثواني أو بعد دقيقتين دون أي دواء:

- حافظي على هدوئك
- حددي مدة الوقت التي استمرت به التشنجات
- لا تحاولي وقف حركات الطفل ولا تعطيه شيئاً في فمه
- ضعي الطفل على جانبه وأبقي معه
- حددي موعداً مع الطبيب بعد توقف التشنجات

اتصلي بسيارة الإسعاف إذا:

- استمرت التشنجات أكثر من خمس دقائق
- أصيب بتشنجات أخرى مباشرة بعد توقف الأولى
- إذا عانى الطفل من صعوبة في التنفس

لماذا يصاب طفلي بالنعاس بعد التشنجات ؟

يصاب دماغ الطفل بالتعب بعد النوبة الأولى ويحتاج للراحة كي يعود كما كان . قد ينام الطفل لساعتين بعد ذلك ، اتركه ينام . إذا بقي الطفل ناعساً أو كان من الصعب النهوض بعد النوم، اذهبي به إلى الطبيب.

هل هناك علاجاً متوفراً في المنزل إذا أصيب الطفل بنوبات بشكل دائم ؟

هناك دواء يدعى ديازيبان Diazepam يوصف عادة للطفل الذي يصاب بنوبات عديدة أو إذا كان الطفل يصاب بنوبات تستمر لأكثر من خمس دقائق . إذا كنت ترغبين في معلومات أكثر حول الدواء يرجى استشارة الطبيب.

هل هناك أدوية أخرى لعلاج نوبة التشنجات ؟

نعم ، لكن يجب تناول تلك الأدوية كل يوم وقد يكون لها تأثيرات جانبية شديدة الخطورة . ولما كانت النوبات لن تؤثر على الكفل في المستقبل فلا داعي لتناول مثل تلك الأدوية.

صدرت هذه الوثيقة يوم الاربعاء ٨ آب / اغسطس ٢٠٠١