



## Bệnh thủy đậu (*Chickenpox*)

**Không nhận trách nhiệm:** Tin liệu này chỉ có mục đích giáo dục mà thôi. Xin hãy tham vấn với bác sĩ của quý vị hay giới chức y tế khác để đoan chắc rằng những tin tức này đúng với bệnh trạng của con em của quý vị.

### Diễn tả bệnh trạng (*Description*)

Bệnh thủy đậu là bệnh do siêu vi khuẩn gây ra. Siêu vi bệnh thủy đậu còn gọi là siêu vi bệnh trái rạ. Nó cùng loại siêu vi gây bệnh “giời ăn”. Bệnh thủy đậu thường bắt đầu từ một mụn đỏ, nhưng nhiều mụn sẽ phát rất nhanh, kèm với nóng sốt, nhức đầu, sổ mũi, ho và cảm thấy rất mệt. Các mụn đỏ bắt đầu nổi trên ngực và sau lưng, rồi lan lên mặt, da đầu, cánh tay và chân. Mụn đỏ có thể phát ra khắp người, bên trong lỗ tai, trên mí mắt, bên trong mũi và ngay trong âm đạo, khắp mọi chỗ. Mụn đỏ tiếp tục lan trong ba hay bốn ngày. Những mụn này thường rất ngứa.

Chỉ sau vài giờ các mụn nổi phồng lên thành mụn nước. Nó có thể chứa đầy nước vàng. Sau chừng một ngày, chất nước trở nên màu đục. Các mụn này dễ vỡ ra và đóng vảy. Các mụn sẽ lần lượt lành theo giai đoạn khác nhau, có mụn lành nhanh hơn những mụn khác, do đó con em của quý vị có thể bị các mụn đỏ trong các giai đoạn khác nhau cùng một lúc. Có em bị bệnh lướt qua nhẹ với chỉ vài mụn thôi. Có em khác bị khủng khiếp đến hàng trăm mụn ngứa. Trong gia đình có nhiều con, bệnh có thể kéo dài đến nhiều tuần, vì bệnh phải qua thời gian ủ khá lâu.

## Thời gian ủ bệnh (*Incubation period*)

Cha mẹ thường không biết lúc nào con em gặp phải bệnh thủy đậu. Có em có thể tiếp xúc với bệnh thủy đậu mà không bị lây. Nhưng nói chung thì bệnh thủy đậu sẽ xuất hiện từ khoảng 10 đến 21 ngày sau khi con em của quý vị có tiếp xúc với người đang nhiễm bệnh.

## Thời gian lây nhiễm (*Infectious period*)

Bệnh thủy đậu là một bệnh thông thường của trẻ em và rất dễ bị lây nhiễm. Con em của quý vị bị nhiễm trùng từ hai ngày trước khi mụn đỏ nổi lên và tiếp tục lây cho đến khi tất cả các mụn nước đóng thành vảy. Thông thường, việc này kéo dài 7 ngày. Các em phải tránh đến nơi giữ trẻ hay trường học trong lúc bệnh đang lây. Siêu vi khuẩn này dễ lây lan khi người bệnh ho hoặc hít hơi. Quý vị có thể bị lây bệnh thủy đậu từ quần áo có dính chất mũ tươi từ các mụn của người mang bệnh. Một khi tất cả các mụn đóng thành vảy thì người này không còn là mầm lây bệnh nữa. Con em quý vị có thể đi học lại 7 ngày sau khi những mụn đỏ đầu tiên phát hiện, miễn là các mụn đều đóng thành vảy.

Bệnh thủy đậu thường xảy ra cho trẻ em từ 2 đến 10 tuổi. Nếu có một đứa con trong nhà bị bệnh thủy đậu thì những đứa con nào chưa từng mắc qua bệnh ấy hầu như chắc chắn sẽ là người kế tiếp mắc bệnh.

## Cách chữa trị (*Treatment*)

- Đa số trẻ em bị bệnh thủy đậu đều không cần chữa trị. Có thể dùng thuốc nước Calomine Lotion TM thoa lên mụn để giảm ngứa.
- Nếu bị sốt nóng hay đau đớn, cho cháu uống thuốc Panadol TM hoặc Tylenol TM. Không bao giờ cho cháu uống thuốc aspirin vì có nguy cơ gây ra Hội chứng Reyes (Reyes Syndrome), một bệnh trầm trọng và hiếm xảy ra.
- Bệnh thủy đậu có thể được tiêm phòng.

## Cách ngừa mang sẹo (*Preventing scarring*)

Loại nhiễm vi trùng cấp hai có thể gây ra do các em gãi các mụn ngứa, làm thành sẹo.

Để tránh mang sẹo:

- Hãy mặc loại quần áo mỏng hoặc quần áo ngủ nhẹ
- Hãy cắt móng tay của cháu càng ngắn càng tốt.
- Thử cố gắng mang bao tay cho các bé nhỏ.
- Thử ngâm trong bồn nước ấm 20 phút, ba lần mỗi ngày, có pha với muối baking soda hoặc loại thuốc tắm có chất oatmeal.
- Thay quần áo và vải trải giường của cháu hàng ngày.
- Thoa loại kem lỏng làm dịu ngứa như Calomine Lotion TM.
- Nếu cháu ngứa ngứa không yên và muốn gãi các mụn, bác sĩ gia đình có thể giới thiệu một loại thuốc chống ngứa.

# HÃY GHI NHỚ

( R E M E M B E R )

- Hầu hết các trường hợp bệnh thủy đậu đều nhẹ và trẻ em sẽ được hoàn toàn hồi phục.
- Da có thể thành sẹo nếu cháu gãi lên chỗ nổi hạt mụn và chỗ ấy bị nhiễm trùng.
- Để giảm sốt hoặc đau đớn, hãy cho cháu uống Panadol hoặc Tylenol, đừng cho uống aspirin (nên cho đúng liều lượng theo lời khuyên của bác sĩ hoặc dược sĩ).
- Cần cho cháu đi khám bác sĩ nếu cháu bị lên cơn sốt cao hoặc ốm nặng, chẳng hạn như bị ngày ngật buồn ngủ , thờnh nhanh hoặc nôn mửa nhiều.



The Children's Hospital at Westmead

Tel: (02) 9845 3585

Fax: (02) 9845 3562

<http://www.chw.edu.au/>



Sydney Children's Hospital, Randwick

Tel: (02) 9382 1688

Fax: (02) 9382 1451

<http://www.sch.edu.au/>

© Bệnh Viện Nhi Đồng Westmead & Bệnh Viện Nhi Đồng Sydney, Randwick - 1997-2005.

Tài liệu này được xuất bản vào ngày Thứ Ba, 25 tháng 5 năm 2004.

Những tài liệu này chỉ nhằm mục đích hướng dẫn mà thôi. Mặc dầu đã cố-gắng rất nhiều để làm cho bản dịch từ tiếng Anh sang được chính-xác, nhưng chuyển ngữ là một việc làm hết sức phức tạp, do đó một vài sai sót vẫn có thể tìm thấy trong một số bản dịch. Xin quý vị vui lòng tham khảo với bác sỹ của mình hoặc với các chuyên viên y tế khác để biết chắc là các tài liệu này có thích hợp để áp dụng cho con em của mình hay không.