



الجُديري

(Chickenpox)

تتصل: تستخدم ورقة المعلومات هذه لأغراض التوعية فقط. الرجاء إستشارة طبيبك أو العاملين بالصحة المتخصصين للتأكد من أن هذه المعلومات مناسبة لطفلك.

تعريف المرض:

(Description)

يسبب مرض الجُديري فيروس ويسمى فيروس فاريسلا (varicella) أو فيروس فاريسلا زوستر (varicella zoster). وهو نفس الفيروس المسبب للعقولة المنطقية. وعادة يبدأ مرض الجُديري بظهور حبة واحدة بعد ذلك بقليل تنتشر الحبوب مصحوبة بحمى وصداع ورشح أنفي وسعال و شعور بالتعب الشديد. ويظهر الطفح على الصدر والظهر وينتشر إلى الوجه وفروة الرأس والأذرع والأرجل. وقد يظهر الطفح على كل أجزاء الجسم وفي أي مكان منه، داخل الأذن وعلى الجفون وداخل الأنف والمهبل. ويستمر الطفح في الإنتشار لمدة ثلاثة أو أربعة أيام. و عادة يسبب حكة شديدة.

تتحول الحبوب ، بعد بضع ساعات من ظهورها، إلى فقاعة وقد تبدو وكأنها ممتلئة بسائل أصفر اللون. وبعد يوم أو يومين يتحول هذا السائل إلى سائل غير رائق. ومن السهل كشط هذه الفقاعات مما يسبب تكون قشور. وتبرأ الحبوب على مراحل مختلفة فتبرأ بعضها أسرع من الآخر و عليه فقد يعاني الطفل من الطفح في جميع مراحلها خلال فترة واحدة. يصاب بعض الأطفال بمرض الجُديري ولا يتأثرون به حيث يظهر عليهم على شكل حبة أو حبتين. ولكن بعض الأطفال يعانون معاناة شديدة عند إصابتهم وتظهر عليهم مئات الحبوب مسببة حكة شديدة. وفي الأسر التي لديها العديد من الأطفال قد يستمر المرض لمدة أسابيع وذلك بسبب فترة حضانة المرض الطويلة نسبياً.

فترة حضانة المرض

(Incubation period)

لا يعرف الأهل في معظم الأحيان، أن طفلهم قد تعرض للجُديري. وبعض الأطفال يتعرضون للمرض ولكن لا تصيبهم العدوى. ولكن القاعدة العامة أن يظهر المرض على الطفل بعد 10 أو 21 يوماً من إتصاله بشخص مُعدي.

فترة العدوى

(Infectious period)

إن مرض الجُديري هو من الأمراض الشائعة عند الأطفال وهو شديد العدوى. ويكون الطفل مُسبباً للعدوى قبل يومين من ظهور الطفح الجلدي. ويستمر الطفل مُعدي إلى أن تتحول كل الفقاعات إلى قشور ويستغرق ذلك 7 أيام في العادة. ويجب منع الأطفال من الذهاب إلى دور الرعاية وإلى المدارس عندما يكونوا مسببين للعدوى. وينتشر الفيروس بسهولة عندما يسعل أو يعطس المصاب. كذلك من الممكن أن تنتقل العدوى عن طريق ارتداء ملابس شخص مصاب عليها إفرازات حديثة للطفح. ويصبح الشخص غير مُعدي عندما تتحول جميع الحبوب إلى قشور. وبإمكان طفلك الذهاب إلى المدرسة بعد مرور سبعة أيام من ظهور الحبوب الأولى مع مراعاة أن تكون جميع الحبوب قد تحولت إلى قشور.

ومرض الجُديري أكثر إنتشاراً بين الأطفال من سن سنتين إلى عشر سنوات. وعندما يصاب طفل في بيتك بمرض الجُديري فمن المؤكد ،في الغالب، أن يصاب أي شخص آخر لم يصب بهذا المرض من قبل.

العلاج

(Treatment)

- لا يحتاج معظم الأطفال إلى أى علاج عند إصابتهم بمرض الجديري ويمكن وضع غسول الكالومين (Calomine Lotion TM) على الحبوب للتخفيف من الحكة.
- للتخفيف من الحمى والألام إعط طفلك البانادول أو التيلنول (Panadole or Tylenol TM). لا تعطيه أبداً الأسبرين للطفل حيث أنه يزيد من احتمال إصابته بمتلازمة مرض رايس (Reyes Syndrome) وهو مرض نادر وخطير.
- بالإمكان الوقاية من مرض الجديري وذلك عن طريق التطعيم.

تجنب حدوث الندوب على الجلد

(Preventing scarring)

من الممكن حدوث عدوى بكتيرية ثانوية وذلك عندما يحك الطفل مما يسبب الندوب.

للمساعدة على تجنب حدوث الندوب نتيجة للحبوب:

- إجعل الطفل يرتدي بيجامة أو ملابس خفيفة
- قص أظافر الطفل بحيث تكون قصيرة على قدر المستطاع
- جرب وضع القفازات على أيدي الأطفال الصغار جداً
- جرب وضع الطفل في المغطس المملوء بالماء الدافئ المضاف إليه بيكربونات الصودا أو أحد المنتجات التي يدخل في صناعتها الشوفان (oatmeal) لمدة 20 دقيقة ثلاث مرات يومياً.
- غير ملابس الطفل وملاءات السرير يومياً.
- إستعمل غسول مُلطّف مثل غسول الكالومين (Calomine Lotion TM). إذا كان طفلك يتمللم بعصبية وعنده رغبة في الحك فبإمكان الطبيب أن يصف لك دواء ضد الحكة.

تذكر

Remember

- معظم حالات الجديري حالات طفيفة وتشفى تماماً
- تحدث الندوب عندما يحك الطفل الحبوب محدثاً العدوى فيها.
- إعط الطفل البانادول أو التيلنول (Panadole or Tylenol) للحمى والألم ولا تعطه الأسبرين (وتأكد من أن الجرعة التي تعطيه لها هي الجرعة التي وصفها الطبيب أو الصيدلي لطفلك).
- يحتاج طفلك إلى مراجعة الطبيب إذا كان يعاني من الحمى أو إذا مريضاً جداً مثلاً إذا كان يشعر بالدوخة أو إذا كان يتنفس بسرعة أو يتقيأ بكثرة.

kids health
the children's hospital at Westmead
Child Health Promotion Unit

The Children's Hospital at Westmead
Tel: (02) 9845 3585
Fax: (02) 9845 3562
<http://www.chw.edu.au/>

SYDNEY
CHILDREN'S
HOSPITAL
RANDWICK

Sydney Children's Hospital, Randwick
Tel: (02) 9382 1688
Fax: (02) 9382 1451
<http://www.sch.edu.au/>

© The Children's Hospital at Westmead & Sydney Children's Hospital, Randwick - 1997-2005.

This document was published on Tuesday, 25 May 2004.