

Tờ hướng dẫn

Bệnh Sung Cống Phổi (Bronchiolitis)

Có thể xem tờ hướng dẫn này tại địa chỉ liên mạng internet:

www.chw.edu.au/parents/factsheets/resbronj.htm

Chú ý: tờ hướng dẫn này chỉ dùng cho mục đích giáo dục. Xin hãy tham khảo ý kiến bác sĩ hoặc các nhân viên y tế khác để bảo đảm rằng những thông tin này là thích hợp cho con em của quý vị.

Bệnh sung cống phổi là một chứng đau ngực do nhiễm khuẩn. Nó xuất hiện ở trẻ sơ sinh trong năm đầu tiên mới sinh ra và thường vào mùa đông. Vi khuẩn tấn công các nhánh nhỏ của cống phổi (bronchioles) và làm cho chúng bị tắc nghẽn.

Nói chung, đầu tiên em bé phát sinh triệu chứng cảm lạnh như sổ mũi, ho hoặc sốt. Sang ngày kế tiếp, cơn ho trở thành nặng hơn và em bé thở khò khè, thỉnh thoảng em còn bị khó thở. Các em này thấy có vẻ như bị suyễn và cũng có thể khó cho ăn và cho ngủ.

Thông thường, việc thở khò khè chỉ kéo dài khoảng 2, 3 ngày. Khi việc thở khò khè chấm dứt, tình trạng của em bé sẽ cải thiện dần. Tuy nhiên, cơn ho có thể kéo dài tới một tháng.

Cách trông nom căn bệnh tại nhà

Bởi vì đây là một chứng bệnh do nhiễm khuẩn nên không có thuốc ‘trị’ nó và thuốc trụ sinh cũng không giúp được gì.

Nếu em nhỏ bị sốt, Paracetamol (td. như Tempra, Dymadon hoặc Panadol) với liều lượng được đề nghị có thể dùng để làm giảm nhiệt độ.

Thỉnh thoảng, những thứ thuốc khác như Ventolin, Bricanyl hoặc Nuelin có thể được cho toa để mở rộng khí quản và làm giảm việc thở khò khè nhưng những thuốc này có thể không có hiệu quả đối với các em dưới 12 tháng tuổi.

Con em quý vị có thể cần rất nhiều nước. Hãy cho em uống thêm 1 hoặc 2 chai mỗi ngày, hoặc cho bú (sữa mẹ) thường xuyên hơn. Việc cho bú có thể khó khăn nên hãy thử cho từng chút một và cho bú nhiều lần hơn.

Khi nào nên gặp bác sĩ của quý vị

1. Ít uống nước

Một cách rất dễ để biết rằng con em uống nước không đủ là hãy kiểm soát tã của chúng. Nếu con em quý vị ít bị ướt tã hơn bình thường thì điều này có thể có nghĩa là em không uống đủ nước. Nếu con em không chịu uống, hãy tham khảo ý kiến bác sĩ.

2. Ho và thở khò khè nhiều hơn

Nếu con em bị mệt nhiều hơn hoặc có dấu hiệu màu xanh ở chung quanh môi thì quý vị hãy xin được trợ giúp y khoa ngay lập tức.

Phần lớn trẻ em bị sung sướng phổi có thể được chữa trị tại nhà, và sẽ khá hơn trong vòng 1 tuần lễ tới 10 ngày. Tuy nhiên nếu con em không ngủ, hoặc bị khó thở, quý vị có thể cần phải đưa em tới bệnh viện. Tại bệnh viện, con em quý vị có thể cần cho thở oxy và cho ăn bằng ống (tube feeding) trong một thời gian.

Nó có thể tái xuất hiện hay không ?

Có thể. Bệnh sung sướng phổi có thể bị lại nhưng đa số các trẻ sơ sinh chỉ bị một lần.

Nếu việc thở khò khè tái xuất hiện thì có thể là con em quý vị bị suyễn. Quý vị nên tham khảo ý kiến bác sĩ của mình về các cách thức chữa trị khác.

Nó có gây khó khăn trong tương lai hay không ?

Một số trẻ sơ sinh có triệu chứng bệnh sung sướng phổi có thể sẽ phát bệnh suyễn. Các bác sĩ không chắc là chính vi khuẩn đã gây ra bệnh suyễn hoặc đơn giản là chúng chỉ tác động vào một khuynh hướng sẵn có để phát sinh bệnh suyễn.

HÃY NHỚ:

- Bệnh sung sướng phổi sẽ thuyên giảm trong vòng một tuần lễ tới 10 ngày
- Nó là một sự nhiễm khuẩn nên thuốc men có thể không công hiệu
- Thường thường, con em quý vị cần thêm nhiều nước
- Hãy tham khảo ý kiến bác sĩ của quý vị nếu con em bị khó thở, khó ăn hoặc khó ngủ
- Một số trẻ sơ sinh bị phát bệnh suyễn sau khi bị bệnh sung sướng phổi

**kids
health**

Child Health Promotion Unit

The Children's Hospital
at Westmead
Tel: (02) 9845 3585
Fax: (020) 9845 3562
<http://www.chw.edu.au/>

Sydney Children's
Hospital, Randwick
Tel: (02) 9382 1688
Fax: (02) 9382 1451
<http://www.sch.edu.au/>



Tài liệu này được ấn hành ngày thứ Sáu, 10 tháng Tám năm 2000