

信息資料

支氣管炎

這份信息資料可在網站 www.chw.edu.au/parents/factsheets/resbron.htm 找到

免責聲明：這份信息資料只作教育用途。請向你的醫生或其他醫療專業人員徵詢意見，以確保這份資料適用於你的孩子。

支氣管炎是一種胸口疾病，成因是病毒感染。該病發生在初生第一年的嬰兒，而且通常在冬季，病毒侵襲肺部細小的呼吸管道（支氣管），令管道閉塞。

一般而言，嬰兒會出現感冒的徵狀，例如流鼻涕、咳嗽和發燒。在其後的三兩天，咳嗽會日益漸重，而且嬰兒在呼氣時會發出氣喘聲——有時嬰兒甚至感到呼吸困難。這時，他們的徵狀好像患了哮喘，而且可能進食和睡眠有困難。

氣喘聲通常持續兩至三天。當氣喘聲停止後，嬰兒的病況便會有所改善。然而，咳嗽會持續達一個月。

在家中的照料

由於是病毒侵襲，所以該病並沒有「治癒」的藥物，而抗生素亦沒有幫助。

如果孩子發燒，可服食適當劑量的撲熱息痛（例如 Tempra TM, Dymadon TM 或 Panadol TM）控制溫度。

有時，可能需要服食其他醫生處方藥物，例如 Ventolin TM, Bricanyl TM 或 Nuelin TM，以打通氣道和令氣喘聲停止，但這些藥物對 12 月大以下的嬰兒，未必有效。

你的嬰兒將需要大量水份，每日給嬰兒額外一至兩瓶水，或更頻密餵母乳。嬰兒進食可能有困難，所以要嘗試少食多餐。

甚麼時候需看醫生？

1. 水份吸收不足

欲知道嬰兒是否水份吸收不足，最簡單的檢查方法是看他們的尿片。如果你的嬰兒的尿片尿濕次數較平常少，這可能意味你的孩子吸收水份不足。假如你的嬰兒拒絕進食，便要看醫生。

2 ，咳嗽和氣喘惡化

如果你的嬰兒呼吸變得很吃力，或在唇的周圍變藍色，便要馬上求助。

大部份患支氣管炎的嬰兒，可在家中接受治療，而且他們的病情會在一週至十日內有好轉。然而，如果你的孩子不能入睡，或者呼吸有困難，他們便可能需要入醫院。在留醫期間，你的嬰兒可能需要獲提供氧氣和通過管道餵食，為時一段時間。

會否再病發？

也許。你的嬰兒可能會再患支氣管炎，但大部份的嬰兒只會患一次。

如果氣喘情況持續發生，你的孩子可能患哮喘。你的孩子應該看醫生接受不同的治療。

會否有長遠影響？

有些有支氣管炎徵狀的嬰兒，最後可能患哮喘。醫生不能肯定是病毒導致哮喘或是病毒只是觸發繼承的趨向，引致哮喘。

謹 記

- 支氣管炎在一週至十天內好轉；
- 它是病毒感染引致，所以服藥未必有幫助；
- 你的嬰兒通常需要額外的水份；
- 如果你的嬰兒呼吸、進食或睡眠有困難，便要看醫生；
- 有些嬰兒在患了支氣管炎後，再患哮喘。

這份資料於 2000 年 8 月 18 日星期五發布。

**kids
health**

Child Health Promotion Unit

The Children's Hospital
at Westmead
Tel: (02) 9845 3585
Fax: (02) 9845 3562
<http://www.chw.edu.au/>

Sydney Children's
Hospital, Randwick
Tel: (02) 9382 1688
Fax: (02) 9382 1451
<http://www.sch.edu.au/>

