

過敏與過敏測試

否認聲明:本資訊純屬教育目的。請諮詢你的醫生或其他健康專業人士,確定本資訊是否適用於你的孩子。

過敏是什麼?

過敏是身體對一種蛋白質(例如食物,昆蟲叮咬,花粉)或其他物質(例如抗生素)產生的反應。

這些物質叫作過敏原。對多數人而言,多數過敏原是無害的,除了例如蜜蜂叮咬以外,這種叮咬即使你不過敏,但被叮很多次後也是有害的。

哪些種類的東西可造成過敏反應?

人們普遍過敏的東西包括食物(例如花生,核果,貝殼類,牛奶,雞蛋,小麥和魚);花粉,青草,家庭塵蝨以及動物或昆蟲的叮咬。

過敏有無不同類型?

基本而言,過敏反應可分為和過敏的東西接觸後兩小時之內發生(立即型)以及較長期間,通常超過24小時後發生的(延緩型)兩種。

多數立即型反應是血液裡一種叫作免疫球蛋白E(IgE)的蛋白質和你過敏的物質之間的反應所造成的。

不涉及免疫球蛋白的過程就造成延緩型反應。

只有立即型反應可以用皮膚測試或驗血辨明。

只有立即型反應可以造成無防禦過敏反應(立即性危及生命的反應)。

你會有哪一種過敏反應?

對花粉,家庭塵蝨以及動物毛髮皮屑過敏通常會造成過敏性鼻炎(流鼻涕,鼻塞,眼睛發癢)等症狀。季節性花粉造成的過敏叫枯草熱。枯草熱也可能造成有哮喘的人產生症狀(喘鳴和咳嗽)。

對食物過敏可造成皮膚問題例如蕁麻疹和癢或大腸問題例如肚子痛,嘔吐或腹泄。偶爾人們可能會產生呼吸道或肺的問題,例如舌頭腫脹,咳嗽,聲音嘶啞或喘鳴。

有濕疹的人如果吃了過敏的食物,濕疹可能惡化。

無防禦過敏反應(anaphylaxis)是什麼?

無防禦過敏反應是一種嚴重的過敏反應。

它涉及呼吸問題,有時候導致低血壓或甚至虛脫和失去知覺,而有生命威脅。

皮膚測試是什麼?

皮膚測試有幾種。調查過敏最普遍的皮膚測試種類乃是皮膚戳刺測試。

在皮膚戳刺測試中,把一小滴蛋白質濃縮物滴在皮膚上(通常在前臂),再穿過該蛋白質滴在皮膚上刺一小孔。10-15分鐘後再測量腫脹(風團)面積。

陽性的皮膚測試結果是什麼?

皮膚戳刺測試的結果,風團面積如果大於2毫米乘以2毫米就是陽性結果。

皮膚測試偵測立即性過敏很有用,但不能用來偵測其他類型的延緩性反應。

我孩子的皮膚測試呈陽性反應,這是什麼意思?

如果他們具有枯草熱症狀,而且具有枯草熱普遍附帶的蛋白質陽性皮膚測試結果,例如花粉,那麼他們的症狀可能是該蛋白質造成的。

具有過敏性哮喘的兒童可能有造成其許多哮喘症狀的物質之陽性結果。

如果你的兒童最近具有過敏反應例如蕁麻疹,那麼當他們吃特定食物時,陽性皮膚測試結果有助於確認他們對該食物的過敏。

你的兒童從未吃過或至少最近沒吃過的食物呈現陽性皮膚測試結果,意指他們對該食物呈敏感反應。

這表示他們的身體會對該食物的蛋白質產生免疫球蛋白E抗體。這表示他們如果吃了該食物,他們可能會有過敏反應。但這不表示,他們如果吃了該食物就總是有過敏反應。

許多人對已經吃過而無問題的食物也會呈陽性皮膚測試結果。

如果你的兒童對某種食物有過敏反應以來已過了一段長時間,陽性皮膚測試顯示同樣面積或更大面積的結果表示,他們對該食物可能會再度有過敏反應。如果皮膚測試的結果面積變小,這表示他們若再吃該食物,他們可能不會有過敏反應。

陽性結果則診斷有過敏反應的皮膚測試,在診斷陰性反應上也是很有用的。如果皮膚測試的結果是陰性的,你的兒童對該食物有立即性過敏是極其不可能的。

為何要作皮膚測試?

如果你的兒童最近吃過某種食物而有了過敏,但你不確定是什麼造成反應,則皮膚測試可能(但不總是)有助於識別該肇因。

皮膚測試可用來監測過敏,亦即,如果皮膚測試呈陰性結果,當你的孩子年齡增大時,他們可能對該食物不再過敏。

皮膚測試有助於決定是否有必要作食物激發免疫反應。

反應(風團)的面積不是很有參考作用,但總而言之,如果對食物的反應只是大到呈陽性,食物就比水痘較大(例如大於8-10毫米直徑)的情況還不太可能造成過敏。

那麼你如何決定在皮膚測試中呈陽性反應的食物是否有問題?

如果你的兒童最近吃了他們作過皮膚測試顯示有過敏反應的食物,而且有了肯定的立即過敏反應,這本身就是他們對該食物過敏的好證明。

有時候很難決定他們是否對某食物真正過敏,因為

症狀常是模糊而不在於吃了嫌疑食物後顯著發生。特別是痛楚或腹瀉的大腸症狀這種現象。

偶爾你的孩子從未吃過他們的皮膚測試結果是陽性的食物或他們上一次對該嫌疑食物有過反應或接觸已有一段時間。

有時候你不確定他們是否真的吃了該食物,或只是他們的皮膚接觸了該食物。

在這些情況下,診斷食物過敏的唯一辦法是作食物激發免疫反應。

確定查出我的孩子是否真的有過敏為何如此重要?我不能只是假設我的孩子會對在皮膚測試中呈陽性反應的食物有反應嗎?

過敏,特別是食物過敏不只是一種討厭的事,它們在生活的許多方面都有巨大影響。

查出有嫌疑的過敏之真正本質是基於好幾個重要理由。

如果你的兒童真的過敏,你就需要知道該過敏是否具有威脅生命的潛在危險,才能採取適當的防範措施。

你的孩子可能沒有過敏!標榜出對哪個實際上沒有問題的食物過敏是很遺憾的事。這可導致明顯的焦慮,在家或在家以外的社交場合吃東西受限制,因而有時候導致孩子的營養不良。

過敏的診斷具有一些含意(經濟上,生活方式等)因此儘管有過敏出現就要診斷出來,是很重要的事,但如果沒有過敏出現,不要作出假的診斷,也同樣重要。

記住

過敏是免疫球蛋白E和其他物質之間的反應。

過敏可能造成枯草熱,哮喘或對食物的反應,例如蕁麻疹。

最嚴重的過敏類別叫做無防禦過敏反應(極度過敏)。

陽性的皮膚或血液測試不必然表示你的兒童吃了該食物就會有過敏反應,有時候需再作激發免疫反應才能解決這個問題。



The Children's Hospital at Westmead
Tel: (02) 9845 3585
Fax: (02) 9845 3562
<http://www.chw.edu.au/>



Sydney Children's Hospital, Randwick
Tel: (02) 9382 1688
Fax: (02) 9382 1451
<http://www.sch.edu.au/>

© The Children's Hospital at Westmead & Sydney Children's Hospital, Randwick - 1997-2005.

本资料仅供教育之用。虽然我们尽一切努力来确保译文的准确性，但因为语言翻译是一个极为复杂的过程，所以个别的翻译中也有可能出现错误。请咨询您的医生或其他医护专业人士，以确保本信息适合您的孩子。